



forum des Romains
MJC CENTRE SOCIAL



LES ACCUEILS DE LOISIRS

3 ans / 4 - 5 ans / 6 - 7 ans / 8 - 10 ans

MERCREDIS

**Du 7 janvier
au 4 février 2026**

28 av du Parc des Sports - BP 519 - Annecy - 74014 ANNECY

accueil@mjcdesromains.org / www.forumdesromains.org

04.50.57.30.97

INFORMATIONS SUR LE SEJOUR

Pour chaque journée d'animation, veuillez munir vos enfants de vêtements type jogging, jeans & basket, prévoir une tenue adaptée à la saison et météo. Vous pouvez également leur donner un petit sac avec une bouteille d'eau. **Et surtout marquer chaque vêtement au nom et prénom de l'enfant.**

POUR LES 3/4 ANS

Vos enfants ont une période de repos en début d'après-midi. Nous vous demandons donc de les munir d'un petit sac avec :



- Un doudou ou une sucette
- Des affaires de rechange (nous ne sommes pas à l'abri d'un petit incident) à prévoir culotte pantalon chaussettes & tee-shirt.

Les objets personnels doivent rester bien au chaud à la maison. Toute perte, vol ou détérioration est sous la responsabilité des parents. Seules les affaires demandées doivent être amenées.



LUNDI 26 JANVIER
13H30-15H30



JEUDI 15 JANVIER
18H00-20H00

ETRE PARENT AUJOURD'HUI Épuisement parental

La vie de couple demande de s'ajuster régulièrement. Quand le couple devient parents une nouvelle page s'ouvre. Vous vous sentez submergé(e)s ? Venez échanger, partager et trouver des pistes pour retrouver un équilibre lors d'un atelier bienveillant et sans jugement.

Animé par Jennifer RIERA
Psychologue et thérapeute familiale



GRATUIT

Inscription à l'accueil du Forum des Romains ou auprès de Marianne au 07 68 39 43 88

3 BOULEVARD DE LA ROCADE SUR ANNECY



Savoir réagir en cas d'urgence, c'est protéger ceux qu'on aime. Apprenez les gestes qui sauvent lors d'un atelier pratique et convivial, spécialement conçu pour les parents. Un moment essentiel pour gagner en sérénité au quotidien.

Animé par
Sylvain BAUDOT



Tarif : 2€

Inscription à l'accueil du Forum des Romains ou auprès de Marianne au 07 68 39 43 88

3 BOULEVARD DE LA ROCADE
ANNECY

Credit : Forum des Romains
Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.
www.forumdesromains.org



Credit : Forum des Romains
Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.
www.forumdesromains.org



Credit : Forum des Romains
Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.
www.forumdesromains.org



LES 3 ANS

(Possibilité d'accueil de 8h à 18h, à l'école des Romains)



	MATIN	APRES MIDI
Mercredi 7 Janvier	Zen Attitude (Atelier coloriage)	Souffle sur des chandelles imaginaires (Jeux)
Mercredi 14 Janvier	Yoga des animaux	Automassage du visage
Mercredi 21 Janvier	Etirement (Motricité) + Yoga du rire	Boule de massage (Atelier manuel)
Mercredi 28 Janvier	Mandala (Atelier coloriage)	Automassage de ton corps
Mercredi 4 Février	Bibliothèque	Respiration du dragon (Jeu)



Les responsables des Accueils de Loisirs se réservent le droit d'effectuer d'éventuels changements de programmes, effectifs, météo, évènements ponctuels...

LES 4 - 5 ANS

(Possibilité d'accueil de 8h à 18h, à l'école des Romains)



	MATIN	APRES MIDI
Mercredi 7 Janvier	Création d'accessoires pour photobook	Peinture intuitive
Mercredi 14 Janvier	Boules anti-stress <i>(Activité manuelle)</i>	Pause musicale <i>(Expression corporelle)</i>
Mercredi 21 Janvier	Yoga corporel & visage	Kim des sens <i>(Jeu devinette)</i>
Mercredi 28 Janvier	Métier à tisser <i>(Activité manuelle)</i>	Création de zone de retour au calme
Mercredi 4 Février	Bibliothèque	Sable party <i>(Activité manuelle relaxante)</i>



Les responsables des Accueils de Loisirs se réservent le droit d'effectuer d'éventuels changements de programmes, effectifs, météo, évènements ponctuels...



LES 6 - 7 ANS

(Possibilité d'accueil de 8h à 18h, à l'école des Romains)
Toutes les matinées sont « à la carte », l'enfant choisit son activité

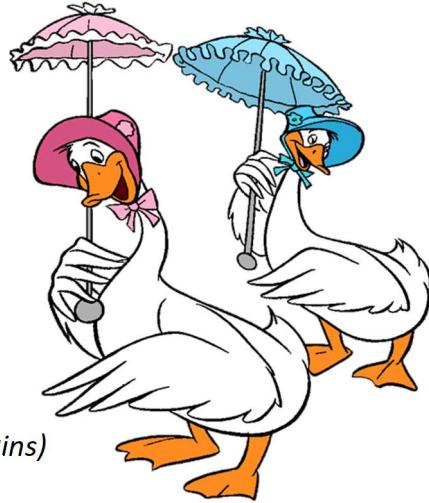
	MATIN	APRES MIDI
Mercredi 7 Janvier	Mandala (Atelier coloriage)	Parcours bien être (Activité sportive)
Mercredi 14 Janvier	Yoga ou lecture	Atelier autour de l'estime de soi (Expression, théâtre)
Mercredi 21 Janvier	Bibliothèque	Jeu d'observation de la nature (Sortie à l'Impérial)
Mercredi 28 Janvier	Patinoire (Prévoir gants + chaussettes hautes)	Après-midi cocooning (Histoire contée et jeux de société)
Mercredi 4 Février	Activité choisie par les enfants (Parmi un panel de propositions)	Sensoriels et compréhension de soi (Atelier/ jeu à stands)



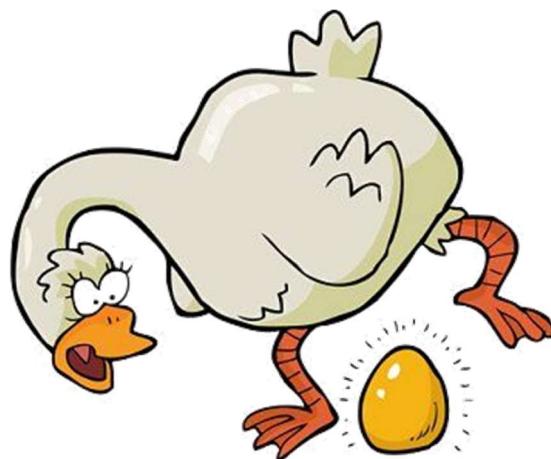
Les responsables des Accueils de Loisirs se réservent le droit d'effectuer d'éventuels changements de programmes, effectifs, météo, évènements ponctuels...

LES 8 - 10 ANS

(Possibilité d'accueil de 8h à 18h, à l'école des Romains)



	MATIN	APRES MIDI
Mercredi 7 Janvier	L'expression de l'oie	La chaîne de l'oie
Mercredi 14 Janvier	L'œuf de l'oie	L'oie rencontre Mignon et Lapin Crétin
Mercredi 21 Janvier	Bibliothèque	Parcours santé Dassault
Mercredi 28 Janvier	Sensoriels et compréhension de soi <i>(Atelier/jeu à stands)</i>	Après-midi cocooning <i>(Histoire contée et jeux de société)</i>
Mercredi 4 Février	Activité choisie par les enfants <i>(Parmi un panel de propositions)</i>	Patinoire <i>(Prévoir gants + chaussettes hautes)</i>



Les responsables des Accueils de Loisirs se réservent le droit d'effectuer d'éventuels changements de programmes, effectifs, météo, événements ponctuels...

INFOS UTILES

IMPORTANT

Signaler toute absence à l'accueil de loisirs, **la veille au plus tard** (*téléphone ou mail à l'accueil*)

Ne donner ni goûter ni jouet / Prévoir des chaussons & Marquer les vêtements

Merci de signaler tout changement: téléphone, adresse, problème de santé ou autre information importante.

Toutes les journées ou ½ journées d'absences de l'enfant seront facturées sauf en cas de maladie de l'enfant (justifiée par certificat médical).

Dans ce dernier cas, ces annulations feront l'objet d'un avoir utilisable sur une autre date ou période (mercredis, vacances, activités régulières...).

Penser à avertir la veille au plus tard par téléphone à l'accueil (répondeur) ou par mail (accueil@mjcdesromains.org).

TARIFS

La demi-journée de 5,46€ à 11,70 €

La demi-journée avec repas de 6,30€ à 13,50€ + prix repas

La journée de 12,60€ à 21€ + prix repas

Prix du repas selon justificatif fourni (facture) pour les habitants de la Commune Nouvelle d'Annecy

A défaut, et pour les extérieurs à la commune nouvelle d'Annecy prix du repas fixe à 8,29€

REPAS

Tout repas réservé et non annulé le **Jeudi avant 15h de la semaine précédente l'arrivée de l'enfant sera facturé à 8,29€.**

MODALITES D'INSCRIPTION

Pour les habitants de la Commune Nouvelle d'Annecy uniquement, les tarifs sont établis **sur présentation du quotient familial C.A.F. ou à défaut le dernier avis d'imposition, d'un justificatif de domicile récent, et la facture de la restauration scolaire** (consultable sur le portail famille de la ville d'Annecy).

Une aide directe aux habitants de la **Commune Nouvelle d'Annecy** d'un montant de 1,50€ est apportée aux familles ayant un quotient familiale inférieur ou égale à 800€. Cette somme sera déduite à l'inscription sur les journées et/ou demi-journée.

Pour l'inscription, fournir :

- ➔ Le quotient familial C.A.F. ou dernier avis d'impôt sur le revenu,
- ➔ Un justificatif de domicile récent,
- ➔ Facture de la ville pour les repas (habitant de la commune nouvelle d'Annecy)
- ➔ Le carnet de santé de l'enfant, vaccin à jour,
- ➔ Votre n° de Sécurité Sociale, de Mutuelle et de C.A.F,
- ➔ Les bons CAF et tout autre justificatif de prise en charge.

Les inscriptions se font à l'accueil de la M.J.C. (Sous réserve de place disponible)

Aucune inscription sans règlement par chèque ou espèces.

HORAIRES D'ACCUEIL

Lundi : 15^h à 18^{h30}

Mardi : 15^h à 19^h

Mercredi : 14^h à 18^{h30}

Jeudi : 16^h à 18^{h30}

Vendredi : 16^h à 18^h